高品味日法割烹料理
日本酒配特色料理多花款

●每款料理均有相應日本酒可搭配

●經理詳細介紹每道菜的配酒，以及如何品嚐。

掃碼看影片

位於尖沙咀海港城的HAKU，提供日法割烹料理，以時令食材和技巧融合地中海風味的現代日本料理，同時還可以自由地將創意或產品融入到各種美食中。HAKU是日語短語「hakurai hin」的第一個詞語，字面意思是翻譯成國外的東西，負責人之所以決定將餐廳命名為HAKU，是因為他們想創建一家甚具日本風格，又包容外國口味的餐廳。最近，餐廳特別推出日本酒配特色料理，讓食客在品嚐日本料理時，以相應日本酒提鮮。 ●採、攝：焯羚

●HAKU位於尖沙咀海港城，餐廳環境優雅。

●多款日本酒搭配

餐廳配有多款特色日本酒，侍應還會逐一為每道菜式作介紹，並解說每道菜式搭配什麼酒，食客應該如何品嚐眼前美食等。

多款日本酒供應

日本宮城的純米吟釀Yamawa for oyster（只配刺身），味道帶鹹，海水味，創作原意是希望客人吃生蠔時配搭就最濃味。另外，家傳日本梅酒，為全俗梅酒，連果肉在內，好creamy；乒富縣富久錦，酸度較高，較為開胃。

來自法國的Wakame sake for modern times，用法國紅米做的清酒，有葡萄酒的順滑感，可配微燒的北寄貝。而御前酒菩提酛，連酵母、dry中有甜味，不會乾澀，可配有點油味的魚鱗及魚皮，用這清酒去除油膩感。至於京都府白杉酒，則用月之光的食用米製做，較特別的有氣清酒，令你不知不覺吃和牛吃多了。餐廳坐位不多，所以記着要訂位，並要預留三小時品嚐，如同吃法國菜一樣，或者你也可選簡易版，自選幾款料理也可。

●日本蛋配魚子醬

●主菜魚

●燒帶子

●新瀉米

●湯飯

●京都府白杉酒搭配和牛

●御前酒菩提酛

●特色甜品

●馬糞海膽

同期加映

●採、攝：祖蓮娜

●鹹點

●Vibes the High Tea

悠閒下午茶 展開洗滌心靈之旅

如果大家不善忘，該記得去年我們介紹過薄扶林的一間西式咖啡店Vibes the place，他們將高質食材加上以來自西藏，以至尼泊爾的頌砵元素融入餐飲，讓客人來光顧時有雙重享受，老闆有感過去一年都有一班擁躉支持，近期他決定增加下午茶（Vibes the High Tea），希望繼續以頌砵元素融入餐飲，同閨蜜在悠閒下午茶中展開洗滌心靈之旅，而更大喜訊是點下午茶一套餐可獲贈迷你頌砵一個，回家還可以隨時放鬆自己洗滌心靈。

大家搭港鐵到西營盤站，經港鐵內隧道及升降機到B1出口後，轉左，直行到十字路口（西邊街），過馬路走多一會就會見到餐廳Vibes the Place，Vibes the High Tea當中的食物亦貫徹質優，裝潢清雅。這套下午茶重要是鹹點比甜點多，食材絕不慳，包含了一口鮑魚配日本淮山蓉、迷你山羊乳乾酪生果杯、自家製芝士醬三文魚撻、松露芝士冰壺、素鵝肝露荀尖、黑毛豬火腿三文治、芝麻酥糖配夏威夷果仁、咖啡意式奶凍及開胃薑味橙汁等。

而一口鮑魚配日本淮山蓉給人感覺清新，是開胃之選。鮑魚直接煮熟再雪凍，配以淮山蓉令你唔會維持咬開鮑魚的感覺。自家製芝士醬三文魚撻：芝士完全唔覺得油膩，配三文魚一流，食完個口好香！松露芝士冰壺表面好似平時食的、以紅豆餡為主的大福餅；其實冰壺的味道完全是冰凍松露雪米糍的感覺，食完松露味會繼續留響你口中。至於咖啡意式奶凍重點是espresso的咖啡，最底層espresso好香，完全適合不愛甜又鍾意食afternoon tea的人；重薑味的開胃薑味橙汁有好香薑味，飲完個身會覺得暖暖的。

●甜品

●新漢堡Ham n' Cheese Bagel

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

八王之亂前夕

常言道：「不是冤家不聚頭！」對某些人際閱歷深的人而言，就會有所體會。生命中總會覺得有些人是自己的貴人，或是命中的剋星。

其實，這個現象是巧合？還是有其原理？我是通過行禪而得到一些啟悟，人與人之間，確實像有不同性質的磁場，當中有相合、有相沖、有相剋及相生的現象。

當我們建立了一個姓名，就像是建立了一個行事作風的磁場，會即時與周遭的人物在互動，在互動過程中，就會出現所謂貴人、損友或命中剋星的效果。

姓名與姓名的五行是否可以即時互動？根據我的臨床實驗，確實是可以的，正如西晉司馬氏，五行為戊己，故3劃、13劃的姓氏，即「甲」木，自然就是司馬氏的剋星。

當然，物必先腐而後蟲生，晉惠帝天生愚鈍，呆傻而不明事理。有一天，晉惠帝在皇宮的御花園遊玩，見池塘中青蛙正呱呱鳴叫，他扯住一位侍從的衣襟問：「青蛙是在為官家叫，還是為私家叫？」侍從早已熟知如何糊弄這位白癡皇帝，便應道：「青蛙在官家地裏時便為官家叫，在百姓的自家地裏時，便是為私家叫。」晉惠帝聽後，認為侍從言之有理，還賞了銀子給侍從。

1）愚鈍的晉惠帝即位

戊 己 己
司 馬 衷

2）大權落到楊太后父親手上，楊姓「甲」，楊姓「甲」，楊駿「甲庚」。

3）皇后賈南風，五行甲庚庚，亦屬「甲」木，不滿楊駿，出現競爭關係。

4）所以，賈后找來楚王司馬瑋，把楊駿殺死。司馬瑋的五行是戊己甲，當中亦有「甲」木，而且總格亦出現了「甲」木剋「戊」土！

簡而言之，所謂牆倒眾人推，晉惠帝之無能，注定西晉命不久矣，於是他的剋星「甲」木姓氏的人全部出現。

晉惠帝鬧出的笑話可不少，有一年，各地莊稼歉收。地方官員把災情上報朝廷，說災區很多人飢餓。晉惠帝知道這件事，就向大臣說：「好端端的人怎麼會餓死呢？有大臣回說：「當地災情嚴重，沒有糧食吃。」惠帝沉思了一下，說：「為什麼不叫他們多吃點肉粥呢？」大臣們聽了，目瞪口呆。「何不食肉糜？」的典故，正正來自這歷史。

至於八王之亂之前夕是如何？詳請如下：晉武帝統一全國以後，為了保住司馬氏的天下，吸取了曹魏皇權太弱的教訓，大封自己的子侄兄弟做王，讓他們像眾星拱月一樣來護衛皇室。然而，晉武帝沒想到，握有兵權的諸王野心愈來愈大，最終釀成了大禍。

晉惠帝司馬衷即位後，軍政大權落到楊太后的父親楊駿手中。楊駿用陰謀權術，排除異己，引起皇后賈南風與晉宗室的強烈不滿。

賈后不甘心讓楊駿掌權，就暗中聯繫宗室諸王，讓他們進京除掉楊駿。諸王早已各懷鬼胎，楚王司馬瑋一接到詔書，馬上進了京城。賈后即以惠帝名義下詔，宣布楊駿謀反，在皇宮衛隊配合下，司馬瑋殺死了楊駿，並誅了他的三族，其他凡是依附楊家的官員也都掉了腦袋。

賈后除掉楊家勢力後，為穩定大局，召汝南王司馬亮入朝輔政。司馬亮也是喜歡抓權的人，暗中謀劃着奪取司馬瑋的兵權。賈后感到諸王難以控制，便生出了除掉諸王的想法。她先讓惠帝下詔，派司馬瑋殺了司馬亮全家。接着，賈后以司馬瑋擅殺朝廷重臣的罪名，將司馬瑋處死。這樣，賈后奪得西晉的全部大權。

食得滋味

「蠔」湯主打拉麵 限定牡蠣小食

東京殿堂級的拉麵名店「金色不如帰」，剛剛於銅鑼灣Fashion Walk開設新店，名為「牡蠣不如帰」，為香港首家以蠔湯作主打的拉麵店，全新「牡蠣黃金湯」湯頭，由米芝蓮星級廚師山本敦之（Atsushi Yamamoto）親身研製，以數十斤鮮蠔及秘製配料經低溫慢煮提取蠔的甘甜與旨味。新店推出的限定「牡蠣鹽味拉麵」，伴以自家鮮製的日本牡蠣醬、每日煉製的鮮蠔油、新鮮火箭菜、紫洋蔥及烤紅椒，讓拉麵口感及湯底層次昇華，蠔香芳馥，每一口都品嚐得到牡蠣的甘甜與旨味，啖啖多重滋味。

除了限定蠔湯拉麵外，新店亦推出銅鑼灣店限定牡蠣小食四款，包括醬漬牡蠣一口飯 、菇燒牡蠣串、牡蠣野菜天婦羅及蠣泡茶漬飯。醬漬牡蠣一口飯，使用自家製鮮蠔湯煮成的蠔飯，伴醬油漬廣島蠔及青瓜，濃香蠔味中滲出青瓜淡淡清新，層次鮮明。菇燒牡蠣串，使用日本廣島蠔，包着秘製直菇、鮮嫩紫蘇葉，風乾火腿及伴以汁燒，融合了現代及傳統味道新烹調煮食概念。

牡蠣野菜天婦羅，採用日本蠔作天婦羅，伴以新鮮粟米，明太子釀尖椒及季節野菜。蠔本身為易出水的食材，因此天婦羅粉漿的濃稠度相當講究，才能製作出薄如蟬翼的天婦羅衣，為一道考究功夫的精製小食。蠣泡茶漬飯，選用優質鮮蠔熬製的蠔湯再煮成蠔飯，配上日本廣島蠔及加入特製的「牡蠣黃金湯」，拌和略泡後食用，連湯一起喝下，蠔味在味蕾間慢慢擴散，入口消淡溫暖，感受古日本的傳統食法。

●牡蠣鹽味拉麵

掃碼看影片

而且，新店裝潢一反傳統麵屋設計，加入潮流元素，以繽紛色彩作設計主調，讓食客一邊品嚐星級美食，同時感受「牡蠣不如帰」時尚品味的全新一面。香港店為了更貼近當地食水的質素，引入了日本ACM淨水設備將食水過濾，以保持湯底品質，令味道可以100%還原日本風味。而品牌自家拉麵以特選100%北海道產上乘小麥粉去製作，麵條爽滑，粗細度較幼，加上使用慢煮叉燒，口感軟滑，肥瘦適中，配合鮮味的蠔湯，整體味道平衡有序。 ●採、攝：雨文

●醬漬牡蠣一口飯

●牡蠣野菜天婦羅

●菇燒牡蠣串

●蠣泡茶漬飯

●新店裝潢一反傳統麵屋設計，加入潮流元素，以繽紛色彩作設計主調。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 得到金星照耀，貴人眷顧，投資生意皆無往而不利。

金牛座 20/4-20/5 煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

雙子座 21/5-21/6 萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

巨蟹座 22/6-22/7 樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

獅子座 23/7-22/8 人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

處女座 23/8-22/9 不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

天秤座 23/9-22/10 多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。

天蠍座 23/10-21/11 大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴！

人馬座 22/11-21/12 宜小投資買賣，可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

山羊座 22/12-20/1 注意身體要多休息、需調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

水瓶座 21/1-19/2 日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

雙魚座 20/2-20/3 考慮與女性朋友合作等事宜，會有不錯的效果呢！